

# CHRONIQUE DU



Nous sommes heureuses de vous faire découvrir notre premier numéro de la newsletter "CHRONIQUE DU RAM".

Nous l'avons réfléchi comme un outil nous permettant de maintenir un lien avec vous en s'adaptant à cette nouvelle réalité. En cette période particulière, nous vous proposons diverses activités ressourçantes pour se changer les idées, se divertir, se défouler, se détendre, partager des moments de douceur ou encore prendre du temps pour soi. En attendant la reprise des activités du RAM, nous vous souhaitons bonne lecture.

Prenez soin de vous !  
Pauline et Marie Line



## "RETOUR DE BALLADE ET TRESORS DE LA NATURE"

Avec les trouvailles ramassées et récoltées lors de votre balade, réunissez le tout dans une assiette creuse, un bocal ou encore un panier et créez ensemble un plateau sensoriel ou un tableau d'automne. Cette activité réunira tous vos sens et est accessible même pour les tout petits !

### Illustrations des créations en images :



Un « plateau sensoriel » pour les petits



Un tableau d'automne pour les grands (modèle joint)

## RECETTE AUTOMNALE



### MOELLEUX TOUT MARRON



#### LES MOELLEUX

- 400g de crème de marrons
- 100 g de brisures de marrons glacés
- 125 g de beurre
- 60 g de farine

faire fondre le beurre

Battre les oeufs

Ajouter le beurre fondu, la farine et la crème de marron

Incorporer les brisures de marrons glacés

#### LE COEUR FONDANT

100 g de crème de marrons

1 cuillère à soupe de crème épaisse

Mélanger la crème de marrons et la crème épaisse

Beurrer et fariner des moules individuels

Les remplir au 1/4 puis les placer au réfrigérateur 30 minutes

Ajouter au centre des moelleux 1 cuillère à café de fondant

Enfourner et cuire 7 à 8 minutes

Démouler délicatement



## MÉLODIE D'AUTOMNE

### " J'HABITE UNE MAISON CITROUILLE"

<https://www.youtube.com/watch?v=tMY0ImVWE4U>

J'habite une maison citrouille ;

Rapetipeton, le soleil est rond (bis)

J'aime les grenouilles et la pluie qui mouille;

et l'omelette aux hannetons (bis)

Tape du pied

Frappe des mains

Claque des doigts

Et clac, clac, clac

(bis)



J'habite une maison patate;

tomates; et tirer la queue du hibou (bis)

Tape du pied

Frappe des mains

Claque des doigts

Et clac, clac, clac

(bis)



J'habite une maison baignoire;

Rapetipeto, dansent les crapauds (bis)

J'aime les histoires, les pommes et les poires

et le bon gigot d'asticots (bis)



## LECTURES AUTOMNALES : NOS COUPS DE COEURS

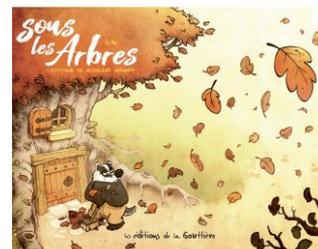


L'hiver approche à grands pas et tous les animaux de la forêt sont en pleins préparatifs : rangement, provisions, derniers vers avec les voisins...

Tous les animaux ? Pas vraiment...

Un blaireau bien connu du voisinage ne réussit pas à finir de balayer les feuilles mortes sur le pas de sa porte...

Tout le monde vient le déranger... Grumpf ! Mais, finalement, la gentillesse de ce doux râleur sera récompensée.



La première année du bébé est rythmée par les 4 saisons.

Parapluie d'automne c'est des sons, des rythmes, de la danse des mots et votre émotion.

C'est aussi un moment de partage en musique...



ISABELLE  
FILLIOZAT Les  
chemins  
de la  
joie  
L'émotion du sens  
de la vie

FILLIOZAT

Cette belle émotion qu'est la joie n'est pas un petit plus dans l'existence, c'est l'émotion du sens de la vie.

Ce mot « sens » a trois définitions, il dit « signification », « direction » et « sensation ».

Or, nous éprouvons de la joie lorsque notre vie signifie quelque chose pour quelqu'un, lorsque nous dirigeons notre vie selon nos valeurs et simplement lorsque nous nous sentons vivre...

## Communauté de communes Sud Alsace Largue

Pôle Enfance Jeunesse

13 rue du stade 68210 Dannemarie

03 89 08 04 80

ram-dannemarie@sudalsace-largue.fr

Structure d'accueil Petite Enfance

6 place du Marché 68580 Seppois Le Bas

03 89 08 04 80 // 03 89 07 66 50

ram-seppois@sudalsace-largue.fr

MODELE A REPORTER SUR UN SUPPORT RIGIDE

