

Menus

Menu

Lundi 02 septembre au vendredi 06 septembre 2024

Lundi

Carottes Râpées
au Mais

Pennes BIO,
Sauce Pesto de
Champignons

Mozzarella Râpé

Fruit

Bonne rentrée des classes !



Tous nos plats végétariens sont complétés si besoin de protéine végétale

Mardi

Salade de Tomates au
Vinaigre Balsamique

Cordon Bleu
de
Volaille

Petit Pois Carottes à la
Crème

Brie

Compote Pommes
Abricots
(individuel)

Mercredi

Omelette MAISON aux
Fines Herbes
(Lait & Œuf BIO)

Pdt Quartier
Aubergine Grillées

Comté

Clafoutis aux Cerises

Menu
Végétarien

Jeudi

Melon

Quiche
Lorraine
(Porc)

OU
Quiche
Fromage

Crudités

Smoothie Abricots
(Lait Alsace Lait)

Vendredi

Salade de Pdt
à l'Echalote &
Cornichons

Filet de Merlu ,
Sauce au Curry

Riz Pilaw
Courgettes Etuvées

Fruit

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P./I.G.P.

Menus

Menu

Lundi 09 septembre au vendredi 13 septembre 2024

Lundi

Salade de Concombre
à la Ciboulette

Falafels



Semoule 
Légumes Couscous

Crêpe Sucre

Mardi



Colin
Meunière
&
Quartier Citron

Blé 
Brocolis

Cantal 

Pastèque

Mercredi

Salade de Riz **BIO**
Composée 

Haut de Cuisse
de Poulet 
Rôti

Haricots Verts **BIO**
Haricots Beurre **BIO**

Fruit



Jeudi

Parmentier
de
Lentilles Corailles
à la Provençale

Salade
Verte

Brie 

Compote de Pommes
& Cassis

Vendredi

Salade de Cervelas
(Porc : France)
OU
Salade de Gruyère

Baeckeoffe
de
Boeuf



Munster 

Smoothie
aux Quetsches
(Lait Alsace Lait)

Clin d'œil à



LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P./I.G.P.

Tous nos plats végétariens sont complétés si besoin de protéine végétale


Menus

Menu

Lundi 16 septembre au vendredi 20 septembre 2024

Lundi

Salade de
Choux Fleurs à la Grecque

Tomate Farcie 
(Sans Porc),
Sauce Provençale

Riz BIO
au Curcuma



Banane



Mardi

Radis Boule, 
Bibalakass

Boulettes
d'Agneau
à
l'Orientale

Bouलगour 
Ratatouille Orientale

Brie 

Smoothie Framboise
(Lait BIO)

Mercredi

Melon

Pizza
Forestière
Gratinée

Salade
Verte

Gorgonzola 

Clafoutis MAISON aux
Mirabelles  de Lorraine
(Lait BIO)

Menu
Végétarien



Jeudi


Salade de Tomates

Beignet de Poisson,
Sauce Cocktail MAISON

Petits Pois Carottes BIO à
la Crème

Crème
Dessert
Chocolat
(Individuel)

Vendredi

Saucisses 
de
Strasbourg (porc),
moutarde d'Alsace
OU
Colin Pané,
Mayonnaise

Purée de Pdt (Lait BIO)
Poireau Etuvé

Buche de Chèvre 

Fruit



Tous nos plats Végétariens sont complétés si besoin de protéine végétale

LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P. / I.G.P.

Menus

Menu

Lundi 23 septembre au vendredi 27 septembre 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi


Filet de
Lieu Noir,
Sauce au Curry

Pdt Vapeurs
Gratin de Navets

Edam 

Donut's


Salade Verte 


Spaghetti BIO
Bolognaise
de
Boeuf


Emmental
Râpé

Fruit 

Salade Camarguaise
au Thon

Emincé
de 
Veau
à la Provençale


Céréales
Gourmandes

Flan MAISON à la Vanille
(Lait BIO)

Concombre
Tzatziki

Moussaka de
Lentilles

Salade Verte,
Vinaigrette à la Feta

Moelleux Amandes & Miel
(Lait et Œuf BIO)
Spéciale Grèce

Salade de Riz BIO
Composée V.G.

Nuggets
de
Poulet, 
Ketchup

Petit Pois & Carottes BIO
à la Crème

Cantal 

Fruit 

LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P. / I.G.P.

Tous nos plats végétariens sont complétés si besoin de protéine végétale

Menus

Menu

Lundi 30 septembre au vendredi 04 octobre 2024

Semaine Européenne du Développement Durable

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Mijoté
de
Poulet
au Curry

Pennes BIO
Courgettes BIO Etuvées

St Moret



Fruit



Filet de Saumon,
Sauce Aurore



Boullgour BIO
Poêlée de Légumes



Petit Suisse
Nature

Flan Nappé Caramel
(individuel)

Macédoine
de Légumes

Omelette MAISON aux
Lardons (Porc)



OU

Omelette
MAISON à la Ciboulette
(œuf BIO et Lait BIO)

Pdt Vapeurs

Gouda



Fruit



Salade de Tomates à la
Vinaigrette

Chili
Sin Carne

Riz



Bleu d'Auvergne



Brownie,
Crème Anglaise

Menu
Végétarien

Salade
Verte



Coquillettes BIO
Carbonara au Porc
OU

Coquillettes BIO
Carbonara au Pesto V.G.

Mozzarella
Râpé

Fromage Blanc
aux
Myrtilles



LÉGENDE :



Label rouge



Recette végétarienne



Produit local



Poisson issu de la pêche durable



Viande française



BIO



A.O.P. / I.G.P.

Tous nos plats végétariens sont complétés si besoin de protéine végétale



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION

Menus

Menu

Lundi 07 octobre au vendredi 11 octobre 2024

Lundi

Salade de Courgettes au Basilic

Boulettes d'Agneau au Jus



Blé 
Légumes
Couscous

Fruit

Mardi

Salade Sicilienne au Vinaigre Balsamique


Parmentier Végétarien à la Tomate et au Thym

Tomme Noire des Pyrénées 

Yaourt Nature Sucré 

La Tomate sous 2 Formats

Mercredi

Rosette (Porc : F) 
Cornichon
OU
Surimi, Mayonnaise


Mijoté de Saumon 
au Romarin

Crozet à la Farine de Sarrasin
Epinard Béchamel

Buche de Chèvre 

Compote Pommes Fraises

Jeudi

Salade de Concombre au Bibalakas 

Gnocchi au Pesto 

Poêlée de Légumes Verts

Emmental Râpé

Kiwi

**Clin d'Œil
A la Couleur
« Vert »**

Vendredi

Cèleri 
Rémoulade

Filet de Cabillaud, Sauce Aïoli
MAISON Revisité

Pdt Vapeurs Carottes Persillées

Comté 

Tarte Pommes

LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P. / I.G.P.

Tous nos plats végétariens sont complétés si besoin de protéine végétale

Menus

Menu

Lundi 14 octobre au vendredi 18 octobre 2024

Fête du Goût : Des Couleurs en épices

Lundi

Celeri
Rémoulade
au Cumin

Sauté
de Bœuf
au Paprika



Tortis
Tri
Colore

Dés de Mangue
au Jus Bora Bora

Mardi

Haut de Cuisse
de Poulet
Sauce Coco
à la Coriandre



Boullgur 
Navets Béchamel

Gouda 

Compote Pomme Cannelle

Mercredi

Crème de Choux Fleurs au
Curcuma aux Croustons

Quiche au Fromage

Salade Verte BIO,
Vinaigrette aux Herbes de
Provence

Camembert

Flan MAISON
à la Vanille
Lait BIO

Jeudi

Macédoine de Légumes

Riz BIO
Au Curry
de Pois Chiche
& Légumes

Salade Iceberg

Fromage Frais
aux Fruits 

Moelleux Chocolat aux
Epices
(Lait & Œuf BIO)

Vendredi

Salade de Pdt à l'Echalote
& Cornichons

Filet de Colin,
Sauce Safranée

Petit Pois Carottes BIO
à la Crème

Munster 











































Fruit 

LÉGENDE :












































-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P. / I.G.P.
















Tous nos plats végétariens sont complétés si besoin de protéine végétale

Liste des 14 allergènes principaux par recette












































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Septembre - Déjeuner														
	Penne BIO au Pesto de Champignons	X	X	X											
	Mozzarella Râpé	X													
	fruit														
	Mardi 03 Septembre - Déjeuner														
	Salade de Tomate, Vinaigrette Balsamique		X			X					X				
	Cordon Bleu de Volaille d'Alsace	X	X	X							X				
	Petits pois carotte à l'étuvée										X				
	Brie BIO	X													
	Compote de pommes abricots														
	Mercredi 04 Septembre - Déjeuner														
	Omelette BIO aux Champignons & Fines	X		X											
	Aubergines Grillées														
	Pommes de terre quartiers														
	Comté	X													
	Clafoutis aux griottes	X	X	X											
	Jeudi 05 Septembre - Déjeuner														
	Melon jaune														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Salade de crudités					X					X		X		
	Smoothie Abricots au lait BIO	X													
	Vendredi 06 Septembre - Déjeuner														
	P. de terre échalote					X					X		X		
	Filet de Merlu Sauce Curry	X	X		X										
	Courgettes Etuvées														
	Riz pilaf														
	fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Septembre - Déjeuner														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Falafels		X				X					X			
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Mardi 10 Septembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Filet de colin d'Alaska pané citron	X	X	X	X			X	X						
	Blé BIO	X	X												
	Brocolis Bio	X													
	Cantal	X													
	Pastèque														
	Mercredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Salade corinne					X							X		
	Haut de cuisse de poulet rôti														
	Haricots beurre										X				
	Haricots verts BIO persillés										X				
	fruit														
	Jeudi 12 Septembre - Déjeuner														
	Parmentier de lentilles corail provençale	X				X									
	Salade verte														
	Brie BIO	X													
	Compote pomme cassis														
	Vendredi 13 Septembre - Déjeuner														
	Cervelas d'Alsace aux Cornichons					X							X		
	Salade au gruyère	X				X							X		
	Boeuf façon Baeckeffe		X												
	Munster d'Alsace	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Smoothie Prune	X													











































Liste des 14 allergènes principaux par recette
















															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Septembre - Déjeuner														
	Salade de Champignons à la grecque									X					
	Tomate farcie de Volaille	X									X				
	Riz coloré														
	Banane														
	Mardi 17 Septembre - Déjeuner														
	Radis boule, sauce bibalakass	X													
	Boulettes d'Agneau Mijotées		X								X		X		
	Boulgour		X												
	Légumes couscous									X			X		
	Brie BIO	X													
	Smoothie Framboise (LAIT bio)	X	X								X				
	Mercredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Melon														
	Pizza Forestière	X	X	X											
	Salade verte														
	Gorgonzola	X													
	Clafoutis aux mirabelles	X	X	X											
	Jeudi 19 Septembre - Déjeuner														
	Salade de tomates	X				X							X		
	Beignets de poisson sauce tartare		X	X	X	X					X		X		
	Petits pois cuisinés														
	Crème dessert au chocolat	X													
	Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
	Colin pané	X	X	X	X			X	X						
	Saucisse Knack												X		
	Fondue de poireaux	X													
	Purée					X									
	fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette












































														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Septembre - Déjeuner														
 Filet de lieu sauce curry	X	X		X	X									
 Navets Gratines	X	X												
 Pommes Vapeurs										X				
 Donut au Sucre	X	X								X				
Mardi 24 Septembre - Déjeuner														
 Salade verte														
 Spaghetti BIO à la bolognaise		X												
 Emmental râpé	X													
 fruit														
Mercredi 25 Septembre - Déjeuner														
 Salade camarguaise					X					X		X		
 Sauté de veau sauce provençale	X	X			X									
 Céréales Gourmandes		X												
 Entremets vanille	X													
Jeudi 26 Septembre - Déjeuner														
 Salade tzatziki	X													
 Moussaka Végétarienne														
 Salade Verte, Vinaigrette à la Féta	X				X							X		
Vendredi 27 Septembre - Déjeuner														
 Salade corinne					X							X		
 Petits pois cuisinés														
 fruit														
















Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
	Mijoté de Volaille (dinde) & Champignons de Courgettes	X	X								X				
	Penne rigate		X								X				
	Saint Morêt	X													
	Fruit de saison														
	Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
	Filet de Saumon Sauce Aurore	X	X	X	X						X				
	Boulgour Bio pilaf		X												
	legume														
	Petits-suisses naturels	X													
	Flan vanille au Caramel	X													
	Mercredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Omelette aux lardons	X		X											
	Pommes Vapeurs										X				
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
	Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
	Chili sin carne														
	Riz pilaf														
	Bleu d'Auvergne	X													
	Brownie, crème anglaise	X	X	X			X				X				
	Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte														
	Coquillettes BIO Carbonara de Porc	X	X												
	Coquillettes Bolognise Végétarienne	X	X												
	Mozzarella Râpé	X													










































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Fromage blanc aux myrtilles	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
	Courgettes râpées au basilic														
	Boulettes d'Agneau Mijotées		X								X		X		
	Blé BIO	X	X												
	Légumes couscous									X			X		
	fruit														
	Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
	Salade sicilienne	X													
	Parmentier Végétarien à la Tomate et au Thym	X													
	Tomme des Pyrénées	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mercredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Rosette & Cornichon	X				X							X		
	Surimi sauce cocktail		X	X	X	X		X	X	X			X		
	Sauté de porc au romarin	X	X												
	Crozet	X	X	X							X				
	Epinards béchamel	X	X												
	Bûche de chèvre	X													
	Compote de pommes fraises														
	Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
	Concombre à la Bulgare	X				X							X		
	Gnocchis Sauce Pesto	X	X	X			X								
	Emmental râpé	X													
	fruit														
	Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Carottes à la ciboulette	X													
	Pommes Vapeurs										X				
	Comté	X													

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
 Tarte aux Pommes	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade au cumin			X		X				X			X		
	Sauté de boeuf sauce au paprika	X	X			X					X				
	Tortis		X								X				
	Soupe de Mangue	X													
	Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
	Haut de Cuisse de Poulet Sauce	X	X			X									
	Boulgour		X												
	Navets Gratines	X	X												
	Gouda	X													
	Purée pomme cannelle														
	Mercredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Crèmeux de Choux-fleurs au Cumin, Croutons	X	X												
	Quiche au fromage	X	X	X											
	Salade Verte Composée	X				X							X		
	Camembert	X													
	Jeudi 17 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Salade Verte Composée	X				X							X		
	Fromage frais aux fruits	X													
	Moelleux au chocolat		X	X							X				
	Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
	Salade de pomme de terre & cornichons			X		X							X		
	Filet de colin d'Alaska sauce safranée	X	X		X	X									
	Petits pois carotte à l'étuvée										X				
	Munster d'Alsace	X													
	fruit														