

CHRONIQUE DU

RAM



Nous sommes heureuses de vous faire découvrir le 10ème numéro de la newsletter "CHRONIQUE DU RAM".

Bonne lecture.
Prenez soin de vous !
Pauline et Marie Line



"TOUS AU JARDIN !"

Les jeux à l'extérieur favorisent la découverte et la connexion avec la nature. A l'inverse des activités sédentaires, sortir au grand air encourage l'enfant à mieux comprendre l'environnement qui l'entoure, à bouger davantage et plus longtemps. Explorer le terrain, dans un milieu naturel permet aux enfants de dépenser plus d'énergie et de tester leurs limites. Les jeux extérieurs encouragent la prise de risque et, du même coup, améliorent leurs habiletés motrices et leur capacité à prendre des décisions.

En cette nouvelle période de confinement, plus que jamais, pensons à utiliser des matériaux naturels lors des ateliers créatifs que nous organisons pour les enfants. Ludiques à la préparation, ils permettent aussi de comprendre que la création commence au moment même où l'on choisit ce que l'on va utiliser...



RECETTE MINI POTAGER A CROQUER

Ingrédients

Pour 4 personnes

- 8 Radis
- 8 Mini-carotte
- 8 brins de Persil
- 300g Fromage frais (Carré Frais ou ricotta)

5 Cracker muti graines

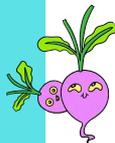


Préparation de la recette (Temps de préparation : 30 minutes)

Pour cette recette, vous aurez besoin d'un cadre carré en inox d'environ 12 x 12 cm. Vous pouvez aussi utiliser des emporte-pièces carrés pour faire des portions individuelles.

- 1) Commencez par nettoyer soigneusement les radis et les carottes. Laissez seulement 2 cm de feuilles et coupez le reste (vous pouvez les réutiliser dans une soupe de fanes par exemple !)
- 2) Mettez les crackers dans un sac en plastique puis écrasez-les grossièrement pour obtenir des miettes. Vous pouvez utiliser un rouleau à pâtisserie ou le fond d'un verre
- 3) Posez le cadre sur une assiette ou un plat et remplissez de fromage frais. Lissez le dessus avec une spatule.
- 4) Recouvrez ensuite le fromage avec les crackers émiettés. Ça ressemble à la terre du potager ! Retirez délicatement le cadre.
- 5) Plantez radis, carottes et brins de persil comme dans un véritable potager.

C'est prêt, bon appétit !



Le jardin magique
Dans mon jardin, y'a des lutins
qui volent les groseilles
Et qui racontent à tout le monde
que ce sont les abeilles.

Ah ! disent les radis, ça n'est pas très joli !
Ah ! dit le céleri, ça n'est pas très gentil !

Dans mon jardin, crénom d'un chien,
il y a des patates
Qui dans la nuit, quand j'suis au lit,
se moquent des tomates.

Ah ! disent les oignons, ça n'est pas très mignon !
Ah ! disent les poireaux, tout ça n'est pas très beau !

Dans mon jardin, y'a des lapins
qui mangent les carottes
Et qui s'en vont, trois petits tours,
en me laissant leurs crottes.

Ah ! dit le vers de terre, moi j'en fait mon affaire !
Ah ! disent les fourmis, on en veut bien aussi !

Dans mon jardin, y'a un p'tit nain
qui vit dans les citrouilles
Et qui cultive un petit coin
pour faire pousser des nouilles.

Cop ! disent les échalotes, qui sont très rigolotes.
Tout ça est magnifique, c'est un jardin magique. (bis)



LECTURES : NOS COUPS DE CŒURS

Un imagier-puzzle cartonné pour découvrir fruits, légumes et autres bons aliments du marché, avec 8 formes détachables imprimées recto verso, et un petit sac en tissu rouge pour les ranger.



Le secret

Oh ! la belle pomme dorée ! Ce sera mon secret...

Une petite souris trouve par terre une belle pomme, alors vite, elle la cache, pour en faire son secret. Et à chaque animal qui lui demande ce qu'elle a caché, elle répond qu'elle ne lui dira jamais... Forcément, c'est un secret !...

MIAM c'est vert !

Épouvantail, petit extraterrestre, ou dragon, tous les petits monstres verts qui se cachent dans ce livre sont... à croquer !

A l'aide des charades, les enfants découvriront quels légumes se cachent derrière chaque drôle de monstre



Communauté de communes Sud Alsace Largue

Pôle Enfance Jeunesse
13 rue du stade 68210 Dannemarie

03 89 08 04 80

ram-dannemarie@sudalsace-largue.fr

Structure d'accueil Petite Enfance
6 place du Marché 68580 Seppois Le Bas

03 89 08 04 80 // 03 89 07 66 50

ram-seppois@sudalsace-largue.fr

ATTENTION ÇA POUSSE !

FABRIQUER SA TÊTE À POUSSER

Voici un modèle de tête à pousser amusant à fabriquer avec les enfants.

Motériel

- 1 bouteille en plastique
- gommettes, feutres,
- 1 bouchon
- 2 yeux à coller
- De la terre
- Graines à planter
- Colle

Réalisation

1. Coupez votre bouteille en plastique à la base tout en laissant une hauteur suffisante afin de constituer le visage de votre bonhomme.
2. Proposez à l'enfant de décorer la bouteille à l'aide de feutres spéciaux si vous en avez
3. Avec de la colle (à chaud ou forte) placez le nez et les yeux.
4. Mettez de la terre ou du terreau, placez quelques graines (persil, menthe, herbe à chat...) et recouvrez légèrement de terre.
5. Demandez à l'enfant d'arroser tous les deux jours et laissez le admirer les cheveux de son bonhomme pousser !



ON S'INSTALLE DEHORS ET ON DESSINE AVEC DE LA TERRE !

De la terre du jardin, un peu d'eau, de grands feuilles blanches, des pinceaux, des éponges tout simplement!

Préparation :

Dans un récipient on dilue la terre avec l'eau et voilà pour petits et grands de quoi créer de jolis dessins peints avec de la boue.

Au-delà de la fierté de leurs réalisations, les enfants solliciteront aussi leurs sens par le toucher, et la manipulation des textures.



OUPS !!! N'oubliez pas de prévoir les tenues adaptées !!!!

